

一. 病因：

病毒感染或細菌感染，因幼兒的支氣管較窄，發炎時容易被黏液阻塞，空氣經過發炎的聲帶所發出的聲音似狗吠聲。哮喘的傳染途徑是經由飛沫傳染，一般病情可能持續幾天到幾星期。可能再發，但隨著年齡的增長，再發的次數會下降。

二. 常見症狀：

1. 說話聲音沙啞、咳嗽像狗吠。白天可能只有感冒的症狀，但到了晚上或半夜即出現如狗吠一般的咳嗽。
2. 吸氣性的喘鳴聲和呼吸困難
3. 好發於3個月到5歲的嬰幼兒。
4. 啼哭的末段會用力吸氣產生吼聲。

三. 注意事項：

1. 住院期間，除了按時服藥外，要注重充足的水分補充，因小朋友呼吸道發炎，黏液增加，平時多攝取水分，可有助於幫助黏液稀釋，才容易咳出。
2. 醫生會視病情需要可能會讓小朋友使用氧氣帳或噴霧治療，這二者也是幫助分泌物之稀釋，並可讓呼吸道擴張，有助於症狀的緩解，氧氣帳更提供了氧氣的濃度，能使小朋友呼吸困難改善。